

**Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд**

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe
<b>День 1 (понедельник)</b>														
	<b>ЗАВТРАК</b>	Каша вязкая молочная из пшениной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом и сахаром)	220	8,65	11,07	54,3	352	0,132	0,968	0,044	147,07	221,298	44,33	2,376
		Булочка с повидлом обсыпанная	100	6,6	14,36	41,13	320	0,16	0,04	0	21,3	76,8	28,2	1,39
		Чай с сахаром	215	0,06	0,02	15,01	60,01	0	0,021	0	11,094	2,795	1,397	0,279
		Хлеб пшеничный	70	5,53	0,7	1,47	163,66	0,07	0	0	16,1	60,9	23,1	0,77
		Творожный сыр	43	2,16	3,24	20,88	122,4	0	0	0	0	0	0	0
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>648</b>	<b>23</b>	<b>29,39</b>	<b>132,79</b>	<b>1018,07</b>	<b>0,362</b>	<b>1,029</b>	<b>0,044</b>	<b>195,564</b>	<b>361,793</b>	<b>97,027</b>	<b>4,815</b>
187 т/к № 12	<b>ОБЕД</b>	Щи с мясом со свежей капусты	250	1,77	4,95	7,90	89,75	0,05	15,775	0	49,25	49	22,125	0,825
943 т/к № 42		Чай с сахаром	200	2,30	0,00	17,50	83,00	0	0	0	7	14	5	0
		Хлеб пшеничный	35	0,90	0,00	4,40	27,00	0	0	0	8	37	9	0,9
286 т/к № 29		Тефтели с соусом	110	26,40	18,90	24,00	251,00	0,05	0	0,02	114	183	23	0,5
688 т/к № 37		Макароны отварные	150	3,80	6,90	16,10	94,00	0,03	26	0	87	60	40	0,2
43 т/к № 6		Салат со свежей капустой с растительным маслом	100	3,00	2,00	23,00	115,00	0	1	0	60	45	7	0
		Хлеб пшеничный	35	0,90	0,00	4,40	27,00	0	0	0	8	37	9	0,9
943 т/к № 42		Чай с сахаром	200	2,30	0,00	17,50	83,00	0	0	0	7	14	5	0
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>885</b>	<b>38,57</b>	<b>32,75</b>	<b>114,80</b>	<b>769,75</b>	<b>0,13</b>	<b>42,775</b>	<b>0,02</b>	<b>340,25</b>	<b>439</b>	<b>120,125</b>	<b>3,325</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1533</b>	<b>61,57</b>	<b>62,14</b>	<b>247,59</b>	<b>1787,82</b>	<b>0,492</b>	<b>43,804</b>	<b>0,064</b>	<b>535,814</b>	<b>800,793</b>	<b>217,152</b>	<b>8,14</b>
<b>День 2 (вторник)</b>														
	<b>ЗАВТРАК</b>	Каша вязкая молочная из риса и пшена (с маслом и сахаром)	220	6,07	11,18	43,45	299,99	0,11	0,968	0,044	133,672	156,728	37,202	0,836
		Булочка "Веснушка"	50	3,90	3,06	23,90	139,00	0,07	0	0,005	11,3	39,2	15,2	0,73
		Чай с молоком	215	1,53	1,35	15,91	80,99	0,043	1,333	0	126,592	92,794	15,394	0,408
		Сок	200	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10	0	16	11	9	2,2
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>685</b>	<b>11,90</b>	<b>15,99</b>	<b>93,06</b>	<b>566,98</b>	<b>0,253</b>	<b>12,301</b>	<b>0,049</b>	<b>287,564</b>	<b>299,722</b>	<b>76,796</b>	<b>4,174</b>
170 т/к № 11	<b>ОБЕД</b>	Борщ с мясом со свежей капустой	300	1,80	4,93	10,92	103,75	0,05	10,675	0	49,725	54,6	26,125	1,225
943 т/к № 42		Чай с сахаром	215	2,30	4,50	14,60	109,00	0,09	4	0	28	55	20	0,7
		Хлеб пшеничный	35	0,90	0,00	4,40	27,00	0	0	0	8	37	9	0,9
458 т/к № 54		Булочка	100	4,90	5,00	32,50	190,00	0,16	0,04	0	21,3	76,8	28,2	1,39
688 т/к № 37		Вермишель отварная	200	7,54	0,90	42,56	208,40	0,08	0	0	14,92	49,56	11,5	1,14
608 т/к № 27		Котлеты домашние с соусом	71	5,61	8,60	5,84	124,00	0,071	0,107	0,014	15,08	60,272	9,798	0,93
943 т/к № 42		Чай с сахаром	215	2,30	4,50	14,60	109,00	0,09	4	0	28	55	20	0,7
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>1136</b>	<b>25,35</b>	<b>28,43</b>	<b>125,42</b>	<b>871,15</b>	<b>0,541</b>	<b>18,822</b>	<b>0,014</b>	<b>165,025</b>	<b>388,232</b>	<b>124,623</b>	<b>6,985</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1821</b>	<b>37,25</b>	<b>44,42</b>	<b>218,48</b>	<b>1438,13</b>	<b>0,794</b>	<b>31,123</b>	<b>0,063</b>	<b>452,589</b>	<b>687,954</b>	<b>201,419</b>	<b>11,159</b>
<b>День 3 (среда)</b>														

	<b>ЗАВТРАК</b>	Каша вязкая молочная из пшеничной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом и сахаром)	220	8,65	11,07	54,30	352,00	0,132	0,968	0,044	147,07	221,298	44,33	2,376
		Сыр (порциями) (Голландский)	30	7,89	7,98	0,00	103,00	0,009	0,21	0,063	300	180	16,5	0,21
		Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,94	100,60	0,04	1,3	0,02	125,78	90	14	0,14
		Творожный сырок	43	2,16	3,24	20,88	122,4	0	0	0	0	0	0	0
		Хлеб пшеничный	70	5,53	0,70	1,47	163,66	0,07	0	0	16,1	60,9	23,1	0,77
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>563</b>	<b>27,39</b>	<b>25,67</b>	<b>92,59</b>	<b>841,66</b>	<b>0,251</b>	<b>2,478</b>	<b>0,127</b>	<b>588,95</b>	<b>552,198</b>	<b>97,93</b>	<b>3,496</b>
208 т/к № 16	<b>ОБЕД</b>	Суп вермишелевый с мясом	250	2,37	5,07	13,00	117,00	0,05	0,95	0	27,3	36,775	15,225	0,725
		Хлеб пшеничный	35	0,90	0,00	4,40	27,00	0	0	0	8	37	9	0,9
943 т/к № 42		Чай с сахаром	215	2,30	4,50	14,60	109,00	0,09	4	0	28	55	20	0,7
694 т/к № 38		Картофельное пюре	150	15,70	5,90	0,50	76,50	0,05	0,15	0,05	15,6	169	15,63	1,2
637 т/к № 31		Гуляш мясной	100	13,36	14,08	3,27	164,00	0,01	1,2	0	23,6	117,03	20,27	2
943 т/к № 42		Чай с сахаром	215	2,30	4,50	14,60	109,00	0,09	4	0	28	55	20	0,7
		Хлеб пшеничный	35	0,90	0,00	4,40	27,00	0	0	0	8	37	9	0,9
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>1000</b>	<b>37,83</b>	<b>34,05</b>	<b>54,77</b>	<b>629,50</b>	<b>0,29</b>	<b>10,3</b>	<b>0,05</b>	<b>138,5</b>	<b>506,805</b>	<b>109,125</b>	<b>7,125</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1563</b>	<b>65,22</b>	<b>59,72</b>	<b>147,36</b>	<b>1471,16</b>	<b>0,541</b>	<b>12,778</b>	<b>0,177</b>	<b>727,45</b>	<b>1059,003</b>	<b>207,055</b>	<b>10,621</b>

**День 4 (четверг)**

	<b>ЗАВТРАК</b>	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,48	4,75	17,95	150,00	0,1	0,825	0,025	163	136,875	26,675	0,65
		Булочка с повидлом обсыпанная	100	6,60	14,36	41,13	320,00	0,16	0,04	0	21,3	76,8	28,2	1,39
		Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,94	100,60	0,04	1,3	0,02	125,78	90	14	0,14
		Сок	200	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10	0	16	11	9	2,2
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>750</b>	<b>15,64</b>	<b>22,19</b>	<b>84,82</b>	<b>617,60</b>	<b>0,33</b>	<b>12,165</b>	<b>0,045</b>	<b>326,08</b>	<b>314,675</b>	<b>77,875</b>	<b>4,38</b>
206 т/к № 15	<b>ОБЕД</b>	Суп гороховый	300	2,80	4,88	0,60	80,00	0,05	17,125	0	50,725	38,85	18,75	0,675
		Хлеб пшеничный	35	0,90	0,00	4,40	27,00	0	0	0	8	37	9	0,9
868 т/к № 41		Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,08	32,02	132,80	0,02	0,72	0	32,48	23,44	17,46	0,7
265 т/к № 14		Плов рисовый с мясом	325	2,80	7,04	29,99	201,30	0,02	6	0,04	10	20	10	1,2
		Кисель	60	4,60	0,00	17,50	83,00	0	0	0	7	14	5	0
		Хлеб пшеничный	35	0,90	0,00	4,40	27,00	0	0	0	8	37	9	0,9
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>955</b>	<b>12,66</b>	<b>12,00</b>	<b>88,91</b>	<b>551,10</b>	<b>0,09</b>	<b>23,845</b>	<b>0,04</b>	<b>116,205</b>	<b>170,29</b>	<b>69,21</b>	<b>4,375</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1705</b>	<b>28,50</b>	<b>34,19</b>	<b>173,73</b>	<b>1168,70</b>	<b>0,42</b>	<b>36,01</b>	<b>0,085</b>	<b>442,285</b>	<b>484,965</b>	<b>147,085</b>	<b>8,755</b>

**День 5 (пятница)**

	<b>ЗАВТРАК</b>	Каша жидкая молочная из манной крупы (с маслом или сахаром)	210	6,11	10,71	32,38	250,99	0,084	1,176	0,063	133,77	118,188	20,307	0,462
		Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	20,00	2,00	58,00	330,00	0,56	200	0	140	640	240	10
		Йогурт	100	3,15	9,24	19,42	172,55	0	0	0	0	0	0	0
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>510</b>	<b>29,26</b>	<b>21,95</b>	<b>109,80</b>	<b>753,54</b>	<b>0,644</b>	<b>201,176</b>	<b>0,063</b>	<b>273,77</b>	<b>758,188</b>	<b>260,307</b>	<b>10,462</b>
187 т/к № 12		Щи с мясом со свежей капусты	250	1,77	4,95	7,90	89,75	0,05	15,775	0	49,25	49	22,125	0,825

943 т/к № 42	Чай с сахаром	215	2,30	4,50	14,60	109,00	0,09	4	0	28	55	20	0,7
	Хлеб пшеничный	35	0,90	0,00	4,40	27,00	0	0	0	8	37	9	0,9
32 т/к № 304	Плов гречневый с мясом	325	2,80	7,04	29,99	201,30	0,02	6	0,04	10	20	10	1,2
943 т/к № 42	Чай с сахаром	215	2,30	4,50	14,60	109,00	0,09	4	0	28	55	20	0,7
	Хлеб пшеничный	35	0,90	0,00	4,40	27,00	0	0	0	8	37	9	0,9
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>1075</b>	<b>10,97</b>	<b>20,99</b>	<b>75,89</b>	<b>563,05</b>	<b>0,25</b>	<b>29,775</b>	<b>0,04</b>	<b>131,25</b>	<b>253</b>	<b>90,125</b>	<b>5,225</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1585</b>	<b>40,23</b>	<b>42,94</b>	<b>185,69</b>	<b>1316,59</b>	<b>0,894</b>	<b>230,951</b>	<b>0,103</b>	<b>405,02</b>	<b>1011,188</b>	<b>350,432</b>	<b>15,687</b>

**День 6 (суббота)**

	<b>ЗАВТРАК</b>	Каша вязкая молочная из риса и пшена (с маслом и сахаром)	220	6,07	11,18	43,45	299,99	0,11	0,968	0,044	133,672	156,728	37,202	0,836
		Булочка	100	4,90	5,00	32,50	190,00	0,16	0,04	0	21,3	76,8	28,2	1,39
		Чай с молоком	215	1,53	1,35	15,91	80,99	0,043	1,333	0	126,592	92,794	15,394	0,408
		Сок	200	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10	0	16	11	9	2,2
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>735</b>	<b>12,90</b>	<b>17,93</b>	<b>101,66</b>	<b>617,98</b>	<b>0,343</b>	<b>12,341</b>	<b>0,044</b>	<b>297,564</b>	<b>337,322</b>	<b>89,796</b>	<b>4,834</b>
945 т/к № 43	<b>ОБЕД</b>	Каша молочная рисовая вязкая	250	1,47	4,93	6,10	76,25	0,05	9,875	0	35,875	33,575	14,175	0,575
		Хлеб пшеничный	35	0,90	0,00	4,40	27,00	0	0	0	8	37	9	0,9
943 т/к № 42		Чай с сахаром с молоком	215	2,30	4,50	14,60	109,00	0,09	4	0	28	55	20	0,7
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>500</b>	<b>4,67</b>	<b>9,43</b>	<b>25,10</b>	<b>212,25</b>	<b>0,14</b>	<b>13,875</b>	<b>0</b>	<b>71,875</b>	<b>125,575</b>	<b>43,175</b>	<b>2,175</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1235</b>	<b>17,57</b>	<b>27,36</b>	<b>126,76</b>	<b>830,23</b>	<b>0,483</b>	<b>26,216</b>	<b>0,044</b>	<b>369,439</b>	<b>462,897</b>	<b>132,971</b>	<b>7,009</b>

**День 7 (понедельник)**

	<b>ЗАВТРАК</b>	Каша вязкая молочная из риса и пшена (с маслом и сахаром)	220	6,07	11,18	43,45	299,99	0,11	0,968	0,044	133,672	156,728	37,202	0,836
		Сыр (порциями) (Российский)	30	6,96	8,85	0,00	108,00	0,009	0,21	0,078	264	150	10,5	0,3
		Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	0	0	0,04	2,4	3	0	0,02
		Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,94	100,60	0,04	1,3	0,02	125,78	90	14	0,14
		Булочка	100	4,90	5,00	32,50	190,00	0,16	0,04	0	21,3	76,8	28,2	1,39
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>560</b>	<b>21,17</b>	<b>34,96</b>	<b>92,02</b>	<b>764,59</b>	<b>0,319</b>	<b>2,518</b>	<b>0,182</b>	<b>547,152</b>	<b>476,528</b>	<b>89,902</b>	<b>2,686</b>
208 т/к № 16	<b>ОБЕД</b>	Суп вермишелевый с мясом	250	5,50	5,27	16,53	148,25	0,225	5,825	0	42,675	88,1	35,575	2,05
943 т/к № 42		Чай с сахаром	215	2,30	4,50	14,60	109,00	0,09	4	0	28	55	20	0,7
		Хлеб пшеничный	35	0,90	0,00	4,40	27,00	0	0	0	8	37	9	0,9
688 т/к № 37		Макароны отварные	150	3,80	6,90	16,10	94,00	0,03	26	0	87	60	40	0,2
608 т/к № 27		Котлеты домашние с соусом	71	5,61	8,60	5,84	124,00	0,071	0,107	0,014	15,08	60,272	9,798	0,93
		Хлеб пшеничный	35	0,90	0,00	4,40	27,00	0	0	0	8	37	9	0,9
		Кисель	60	4,60	0,00	17,50	83,00	0	0	0	7	14	5	0
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>816</b>	<b>23,61</b>	<b>25,27</b>	<b>79,37</b>	<b>612,25</b>	<b>0,416</b>	<b>35,932</b>	<b>0,014</b>	<b>195,755</b>	<b>351,372</b>	<b>128,373</b>	<b>5,68</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1376</b>	<b>44,78</b>	<b>60,23</b>	<b>171,39</b>	<b>1376,84</b>	<b>0,735</b>	<b>38,45</b>	<b>0,196</b>	<b>742,907</b>	<b>827,9</b>	<b>218,275</b>	<b>8,366</b>

**День 8 (вторник)**

	<b>ЗАВТРАК</b>	Каша вязкая молочная из пшенной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом и сахаром)	220	8,65	11,07	54,30	352,00	0,132	0,968	0,044	147,07	221,298	44,33	2,376
--	----------------	--	-----	------	-------	-------	--------	-------	-------	-------	--------	---------	-------	-------

		Булочка	100	4,90	5,00	32,50	190,00	0,16	0,04	0	21,3	76,8	28,2	1,39
		Чай с молоком	215	1,53	1,35	15,91	80,99	0,043	1,333	0	126,592	92,794	15,394	0,408
		Зефир	40	0,26	0,00	0,12	129,02	0	0	0	10,72	5,28	2,72	0,48
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>575</b>	<b>15,34</b>	<b>17,42</b>	<b>102,83</b>	<b>752,01</b>	<b>0,335</b>	<b>2,341</b>	<b>0,044</b>	<b>305,682</b>	<b>396,172</b>	<b>90,644</b>	<b>4,654</b>
187 т/к № 12	<b>ОБЕД</b>	Щи с мясом со свежей капусты	250	1,77	4,95	7,90	89,75	0,05	15,775	0	49,25	49	22,125	0,825
868 т/к № 41		Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,08	32,02	132,80	0,02	0,72	0	32,48	23,44	17,46	0,7
		Хлеб пшеничный	35	0,90	0,00	4,40	27,00	0	0	0	8	37	9	0,9
231 т/к № 58		Рис отварной с маслом	160	4,20	4,80	32,50	190,00	0	0	0	46	78	16	2
286 т/к № 29		Тефтели с соусом	110	26,40	18,90	24,00	251,00	0,05	0	0,02	114	183	23	0,5
943 т/к № 42		Чай с сахаром	215	2,30	4,50	14,60	109,00	0,09	4	0	28	55	20	0,7
		Хлеб пшеничный	35	0,90	0,00	4,40	27,00	0	0	0	8	37	9	0,9
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>1005</b>	<b>37,13</b>	<b>33,23</b>	<b>119,82</b>	<b>826,55</b>	<b>0,21</b>	<b>20,495</b>	<b>0,02</b>	<b>285,73</b>	<b>462,44</b>	<b>116,585</b>	<b>6,525</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1580</b>	<b>52,47</b>	<b>50,65</b>	<b>222,65</b>	<b>1578,56</b>	<b>0,545</b>	<b>22,836</b>	<b>0,064</b>	<b>591,412</b>	<b>858,612</b>	<b>207,229</b>	<b>11,179</b>

**День 9 (среда)**

	<b>ЗАВТРАК</b>	Каша жидкая молочная из манной крупы (с маслом и сахаром)	220	6,12	10,71	42,35	290,99	0,088	1,166	0,066	134,068	118,184	20,306	0,506
		Чай с молоком	215	1,53	1,35	15,91	80,99	0,043	1,333	0	126,592	92,794	15,394	0,408
		Сыр (порциями) (Российский)	30	6,96	8,85	0,00	108,00	0,009	0,21	0,078	264	150	10,5	0,3
		Хлеб пшеничный	35	0,90	0,00	4,40	27,00	0	0	0	8	37	9	0,9
		Творожный сырок	43	2,16	3,24	20,88	122,4	0	0	0	0	0	0	0
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>543</b>	<b>17,67</b>	<b>24,15</b>	<b>83,54</b>	<b>629,38</b>	<b>0,14</b>	<b>2,709</b>	<b>0,144</b>	<b>532,66</b>	<b>397,978</b>	<b>55,2</b>	<b>2,114</b>
87 т/к № 13	<b>ОБЕД</b>	Суп рыбный рисовый	300	0,67	1,46	5,10	61,00	0,03	18,9	0,5	5	15	8,9	0,3
		Хлеб пшеничный	35	0,90	0,00	4,40	27,00	0	0	0	8	37	9	0,9
943 т/к № 42		Чай с сахаром	215	2,30	4,50	14,60	109,00	0,09	4	0	28	55	20	0,7
458 т/к № 54		Булочка	100	4,90	5,00	32,50	190,00	0,16	0,04	0	21,3	76,8	28,2	1,39
943 т/к № 42		Чай с сахаром	215	2,30	4,50	14,60	109,00	0,09	4	0	28	55	20	0,7
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>865</b>	<b>11,07</b>	<b>15,46</b>	<b>71,20</b>	<b>496,00</b>	<b>0,37</b>	<b>26,94</b>	<b>0,5</b>	<b>90,3</b>	<b>238,8</b>	<b>86,1</b>	<b>3,99</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1408</b>	<b>28,74</b>	<b>39,61</b>	<b>154,74</b>	<b>1125,38</b>	<b>0,51</b>	<b>29,649</b>	<b>0,644</b>	<b>622,96</b>	<b>636,778</b>	<b>141,3</b>	<b>6,104</b>

**День 10 (четверг)**

	<b>ЗАВТРАК</b>	Каша вязкая молочная из пшениной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом и сахаром)	220	8,65	11,07	54,30	352,00	0,132	0,968	0,044	147,07	221,298	44,33	2,376
		Йогурт	100	3,15	9,24	19,42	172,55	0	0	0	0	0	0	0
		Булочка	100	4,90	5,00	32,50	190,00	0,16	0,04	0	21,3	76,8	28,2	1,39
		Чай с молоком	215	1,53	1,35	15,91	80,99	0,043	1,333	0	126,592	92,794	15,394	0,408
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>635</b>	<b>18,23</b>	<b>26,66</b>	<b>122,13</b>	<b>795,54</b>	<b>0,335</b>	<b>2,341</b>	<b>0,044</b>	<b>294,962</b>	<b>390,892</b>	<b>87,924</b>	<b>4,174</b>
170 т/к № 11	<b>ОБЕД</b>	Борщ с мясом	250	1,60	4,85	8,55	91,25	0,025	10,925	0	52,525	46,1	23,125	1,1
943 т/к № 42		Чай с сахаром	215	2,30	4,50	14,60	109,00	0,09	4	0	28	55	20	0,7
		Хлеб пшеничный	35	0,90	0,00	4,40	27,00	0	0	0	8	37	9	0,9
694 т/к № 38		Картофельное пюре	160	15,70	5,90	0,50	76,50	0,05	0,15	0,05	15,6	169	15,63	1,2
608 т/к № 27		Котлеты домашние с соусом	71	5,61	8,60	5,84	124,00	0,071	0,107	0,014	15,08	60,272	9,798	0,93
943 т/к № 42		Чай с сахаром	215	2,30	4,50	14,60	109,00	0,09	4	0	28	55	20	0,7
		Хлеб пшеничный	35	0,90	0,00	4,40	27,00	0	0	0	8	37	9	0,9

<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>	<b>981</b>	<b>29,31</b>	<b>28,35</b>	<b>52,89</b>	<b>563,75</b>	<b>0,326</b>	<b>19,182</b>	<b>0,064</b>	<b>155,205</b>	<b>459,372</b>	<b>106,553</b>	<b>6,43</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1616</b>	<b>47,54</b>	<b>55,01</b>	<b>175,02</b>	<b>1359,29</b>	<b>0,661</b>	<b>21,523</b>	<b>0,108</b>	<b>450,167</b>	<b>850,264</b>	<b>194,477</b>	<b>10,604</b>

**День 11 (пятница)**

	<b>ЗАВТРАК</b>	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,48	4,75	17,95	150,00	0,1	0,825	0,025	163	136,875	26,675	0,65
		Бутерброд с варёной сгущенкой	65	0,30	0,00	15,20	60,00	0,03	10	0	14	23	12	0,2
		Чай с сахаром	215	2,30	4,50	14,60	109,00	0,09	4	0	28	55	20	0,7
		Хлеб пшеничный	35	0,90	0,00	4,40	27,00	0	0	0	8	37	9	0,9
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>565</b>	<b>8,98</b>	<b>9,25</b>	<b>52,15</b>	<b>346,00</b>	<b>0,22</b>	<b>14,825</b>	<b>0,025</b>	<b>213</b>	<b>251,875</b>	<b>67,675</b>	<b>2,45</b>
206 т/к № 15	<b>ОБЕД</b>	Суп гороховый	300	2,80	4,88	0,60	80,00	0,05	17,125	0	50,725	38,85	18,75	0,675
868 т/к № 41		Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,08	32,02	132,80	0,02	0,72	0	32,48	23,44	17,46	0,7
		Хлеб пшеничный	35	0,90	0,00	4,40	27,00	0	0	0	8	37	9	0,9
265 т/к № 14		Плов гречневый с мясом	325	2,80	7,04	29,99	201,30	0,02	6	0,04	10	20	10	1,2
43 т/к № 6		Салат со свежей капустой	100	3,00	2,00	23,00	115,00	0	1	0	60	45	7	0
		Хлеб пшеничный	35	0,90	0,00	4,40	27,00	0	0	0	8	37	9	0,9
943 т/к № 42		Чай с сахаром	215	2,30	4,50	14,60	109,00	0,09	4	0	28	55	20	0,7
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>1210</b>	<b>13,36</b>	<b>18,50</b>	<b>109,01</b>	<b>692,10</b>	<b>0,18</b>	<b>28,845</b>	<b>0,04</b>	<b>197,205</b>	<b>256,29</b>	<b>91,21</b>	<b>5,075</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1775</b>	<b>22,34</b>	<b>27,75</b>	<b>161,16</b>	<b>1038,10</b>	<b>0,4</b>	<b>43,67</b>	<b>0,065</b>	<b>410,205</b>	<b>508,165</b>	<b>158,885</b>	<b>7,525</b>

**День 12 (суббота)**

	<b>ЗАВТРАК</b>	Каша вязкая молочная из риса, ячневой, кукурузной и перловой круп (с маслом и сахаром)	220	6,01	10,85	52,93	334,00	0,066	0,968	0,044	130,966	157,432	36,454	0,638
		Творожный сырок	43	2,16	3,24	20,88	122,4	0	0	0	0	0	0	0
		Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,08	32,02	132,80	0,02	0,72	0	32,48	23,44	17,46	0,7
		Хлеб пшеничный	35	0,90	0,00	4,40	27,00	0	0	0	8	37	9	0,9
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>498</b>	<b>9,73</b>	<b>14,17</b>	<b>110,23</b>	<b>616,20</b>	<b>0,086</b>	<b>1,688</b>	<b>0,044</b>	<b>171,446</b>	<b>217,872</b>	<b>62,914</b>	<b>2,238</b>
421 т/к № 17	<b>ОБЕД</b>	Макароны с сыром запеченные	200	3,80	6,90	16,10	94,00	0,03	26	0	87	60	40	0,2
943 т/к № 42		Чай с сахаром с молоком	215	2,30	4,50	14,60	109,00	0,09	4	0	28	55	20	0,7
		Хлеб пшеничный	35	0,90	0,00	4,40	27,00	0	0	0	8	37	9	0,9
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>450</b>	<b>7,00</b>	<b>11,40</b>	<b>35,10</b>	<b>230,00</b>	<b>0,12</b>	<b>30</b>	<b>0</b>	<b>123</b>	<b>152</b>	<b>69</b>	<b>1,8</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>948</b>	<b>16,73</b>	<b>25,57</b>	<b>145,33</b>	<b>846,20</b>	<b>0,206</b>	<b>31,688</b>	<b>0,044</b>	<b>294,446</b>	<b>369,872</b>	<b>131,914</b>	<b>4,038</b>
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>			<b>18,145</b>	<b>462,94</b>	<b>529,59</b>	<b>2129,90</b>	<b>15337,00</b>	<b>6,681</b>	<b>568,698</b>	<b>1,657</b>	<b>6044,694</b>	<b>8558,391</b>	<b>2308,194</b>	<b>109,207</b>

Овощи по сезону

С - витаминизация проводится ежедневно