

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ**  
**по формированию здорового образа жизни среди родителей**  
**ГБОУ СОШ пос. Сокский**  
**на 2022-2023 годы**

№/п	Наименование мероприятий	Срок исполнения	Ожидаемый результат
1	<p>1.Размещение в уголках для родителей информационно-наглядного материала о здоровом образе жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Выставка «Совместные игры для детей и взрослых»;</li> <li>- Стенд «Ваше здоровье в ваших руках»;</li> <li>- Папка-передвижка «О здоровом образе жизни в семье».</li> </ul> <p>3.Консультации медицинской сестры и учителя физической культуре «Пути формирования у школьников основ здорового образа жизни», «Правильное питание».</p>	В течение года	<p>Пропаганда здорового образа жизни. Консультирование и наглядная информация о здоровом образе жизни, об организации правильного питания детей, активного отдыха. Профилактика заболеваний, сохранения здоровья. Повышение педагогической грамотности родителей о ЗОЖ.</p>
2	<p>Распространение родителям воспитанников памяток, буклетов о здоровом образе жизни «Я за здоровый образ жизни».</p>	Январь	<p>Расширение представлений о здоровом образе жизни у родителей обучающихся. Повышение педагогической грамотности родителей о ЗОЖ.</p>
3	<p>Массовая зарядка воспитанников, родителей (лиц их заменяющих), сотрудников</p>	Январь	<p>Воспитание привычки и потребности в здоровом образе жизни. Повышение интереса к спорту, физическим упражнениям. Привлечение родителей к двигательной активности.</p>

<b>4</b>	Выставка совместных рисунков «Мы спортивная семья»	Февраль	Пропаганда и пробуждение интереса к здоровому образу жизни.
<b>5</b>	Спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья»	Февраль	Повышение компетентности родителей в вопросах ЗОЖ через совместную деятельность с детьми. Повышение двигательной активности, укрепление здоровья и развитие физических качеств.
<b>6</b>	Клуб выходного дня. Зимний спортивно-музыкальный праздник «Масленица»	Март	Организация досуга семей и детей. Приобщение детей и родителей к совместной деятельности. Повышение компетентности родителей в вопросах ЗОЖ через совместную деятельность с детьми.
<b>7</b>	Выпуск семейной газеты «Мама, папа, я – мы спортивная семья»	Апрель	Пропаганда здорового образа жизни. Пробуждение интереса к здоровому образу жизни.
<b>8</b>	Презентация «Влияние музыки на здоровый образ жизни человека»	Апрель	Информирование родителей о влиянии музыки на здоровый образ жизни посредством проведения музыкально-спортивных мероприятий. Повышение педагогической грамотности родителей о ЗОЖ.
<b>9</b>	Семейные веселые старты	Май	Популяризация здорового образа жизни. Организация досуга семей и детей. Повышение двигательной активности, укрепление здоровья, сближение детей и родителей через совместные игры.
<b>10</b>	Практическое занятие «Ритмика как фактор долголетия»	Сентябрь	Приобщение к двигательной активности. Информирование родителей о влиянии музыки на здоровый образ жизни

			посредством проведения музыкально-спортивных мероприятий.
<b>11</b>	Игровая программа «Мы здоровыми растем»	Октябрь	Пропаганда здорового образа жизни. Приобщение детей и родителей к совместной деятельности. Представление опыта работы ОУ по формированию здорового образа жизни у детей в ОУ. Организация досуга семей и детей.
<b>12</b>	Деловая игра «Здоровье в наших руках» (для родителей подготовительной к школе гр.)	Ноябрь	Расширение представлений о здоровом образе жизни у родителей обучающихся. Повышение педагогической грамотности родителей о ЗОЖ.
<b>13</b>	Круглый стол «Как общаться с ребенком»	Декабрь	Улучшение психологического климата в семье. Повышение педагогической грамотности родителей о ЗОЖ.
<b>14</b>	Оформление наглядной информации о здоровом образе жизни: - Выставка «Азбука здоровья»	В течение года	Пропаганда здорового образа жизни. Консультирование и наглядная информация о здоровом образе жизни. Расширение представлений о здоровом образе жизни у родителей обучающихся. Повышение педагогической грамотности родителей о ЗОЖ.

<b>15</b>	Флешмоб «Дружно, смело, с оптимизмом за здоровый образ жизни»	Январь	Пропаганда здорового образа жизни, организация досуга семей и детей. Приобщение к двигательной активности, физкультуре и спорту. Воспитание осознанного отношения к укреплению здоровья.
<b>16</b>	Презентация «Совместная работа детского сада и семьи по формированию основ здорового образа жизни у дошкольников»	Январь	Представление опыта работы школы по формированию здорового образа жизни у детей. Повышение педагогической грамотности родителей о ЗОЖ. Активизация деятельности родителей и педагогов школы по формированию основ ЗОЖ у обучающихся.
<b>17</b>	Выставка творческих работ детей и родителей «Папа, мама и я - спортивная семья»	Февраль	Формирование осознанного, ценностного отношения к здоровью у детей и родителей, повышение мотивации к ЗОЖ, сплочение семей.
<b>18</b>	Физкультурное развлечение с участием родителей воспитанников: «Мы со спортом крепко дружим!»	Февраль	Формирование основ здорового образа жизни детей школьного возраста и родителей воспитанников. Повышение двигательной активности, укрепление здоровья и развитие физических качеств. Повышение компетентности родителей в вопросах ЗОЖ через совместную деятельность с детьми.
<b>19</b>	Заседание Клуба молодой семьи «Мы за здоровую и счастливую семью» Тема: «Психологическое здоровье дошкольника»	Март	Психологическое здоровье в семье. Повышение педагогической грамотности родителей о ЗОЖ.

<b>20</b>	Тематическая программа «Смех во благо здоровья»	Апрель	Пропаганда здорового образа жизни. Приобщение детей и родителей к совместной деятельности, продвижение приоритетов здорового образа жизни.
<b>21</b>	Выставка совместных рисунков «Мы за здоровый образ жизни»	Апрель	Формирование здорового образа жизни. Формирование осознанного, ценностного отношения к здоровью у детей и родителей, повышение мотивации к ЗОЖ, сплочение семей.
<b>22</b>	Игры нашего двора. Спортивные состязания между семьями обучающимися	Май	Повышение интереса к спортивным играм, физическим упражнениям. Повышение двигательной активности, укрепление здоровья, сближение детей и родителей через совместные игры.
<b>23</b>	Викторина «Мама, папа, я – здоровая семья»	Сентябрь	Формирование осознанного, ценностного отношения к здоровью у детей и родителей, повышение мотивации к ЗОЖ, сплочение семей. Повышение компетентности родителей в вопросах ЗОЖ через совместную деятельность с детьми.
<b>24</b>	Семинар-практикум с родителями и детьми «Здоровая семья – здоровая нация»	Октябрь	Повышение грамотности в сфере здорового образа жизни среди родителей воспитанников. Активизация деятельности родителей и педагогов детского сада по формированию основ ЗОЖ у дошкольников.
<b>25</b>	Семейное спортивно-музыкальное мероприятие «Здоровая семья – здоровый ребенок»	Ноябрь	Пропаганда здорового образа жизни. Повышение компетентности родителей в вопросах ЗОЖ через совместную деятельность с детьми. Сплочение семьи

			между собой и со своими детьми.
<b>26</b>	Фотовыставка «Папа, мама, я – спортивная семья»	Декабрь	Формирование основ здорового образа жизни семей. Популяризация здорового образа жизни.

Адрес публикации: <https://www.prodlenka.org/metodicheskie-razrabotki/371842-plan-meroprijatij-po-formirovaniju-zdorovogo->