

Примерное меню и пищевая ц

№ рецепту ры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г		
				Б	Ж	У
День						
	ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из пшениной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом и сахаром)	220	8,65	11,07	54,3
		Булочка с повидлом обсыпная	100	6,6	14,36	41,13
		Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	215	0,06	0,02	15,01
		Хлеб пшеничный	70	5,53	0,7	1,47
		Творожный сырок	43	2,16	3,24	20,88
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			648	23	29,39	132,79
	ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90
		Тефтели с соусом	110	26,40	18,90	24,00
		Макаронны отварные с маслом сливочным	150	3,80	6,90	16,10
		Салат со свежей капустой	100	3,00	2,00	23,00
		Хлеб пшеничный	35	0,90	0,00	4,40
		Бутерброды с повидлом	65	0,40	0,00	9,80
		Чай с сахаром	200	2,30	0,00	17,50
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			885	38,57	32,75	102,70
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1533	261,57	62,14	235,49
Дет						
	ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса и пшена (с маслом и сахаром)	220	6,07	11,18	43,45
		Булочка "Веснушка"	50	3,90	3,06	23,90
		Чай с молоком	215	1,53	1,35	15,91
		Сок	200	0,40	0,40	9,80
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			685	11,90	15,99	93,06
	ОБЕД	Борщ с мясом со сметаной	300	1,80	4,93	10,92
		Чай с сахаром	215	2,30	4,50	14,60
		Хлеб пшеничный	35	0,90	0,00	4,40
		Булочка	100	4,90	5,00	32,50
		Макаронные изделия отварные	200	7,54	0,90	42,56
		Котлеты домашние с соусом	71	5,61	8,60	5,84
		Чай с сахаром	215	2,30	4,50	14,60

ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	1136	25,35	28,43	125,42
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1821	37,25	44,42	218,48

Д

	ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из пшениной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом и сахаром)	220	8,65	11,07	54,30
		Сыр (порциями) (Голландский)	30	7,89	7,98	0,00
		Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,94
		Творожный сыр	43	2,16	3,24	20,88
		Хлеб пшеничный	70	5,53	0,70	1,47

ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	563	27,39	25,67	92,59
------------------------------	------------	--------------	--------------	--------------

	ОБЕД	Суп с макаронными изделиями	250	2,37	5,07	13,00
		Картофельное пюре	150	15,70	5,90	0,50
		Котлеты мясные	50	2,30	7,85	17,50
		Салат из свежих овощей	100	3,00	2,00	23,00
		Чай с сахаром	215	2,30	4,50	14,60
		Хлеб пшеничный	35	0,90	0,00	4,40
		Бутерброды с сыром	60	4,90	5,00	32,50
		Чай с сахаром	215	2,30	4,50	14,60

ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	1075	33,77	34,82	120,10
------------------------------	-------------	--------------	--------------	---------------

ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1638	61,16	60,49	212,69
-----------------------	-------------	--------------	--------------	---------------

Де

	ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,48	4,75	17,95
		Булочка с повидлом обсыпная	100	6,60	14,36	41,13
		Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,94
		Сок	200	0,40	0,40	9,80

ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	750	15,64	22,19	84,82
------------------------------	------------	--------------	--------------	--------------

	ОБЕД	Суп гороховый	300	2,80	4,88	0,60
		Жаркое по-домашнему	190	17,59	19,65	17,99
		Чай с сахаром	215	2,30	4,50	14,60
		Хлеб пшеничный	35	0,90	0,00	4,40
		Котлеты мясные	50	2,30	7,85	17,50

ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	1005	28,19	41,38	69,69
------------------------------	-------------	--------------	--------------	--------------

ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1755	43,83	63,57	154,51
-----------------------	-------------	--------------	--------------	---------------

Де

	ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из манной крупы (с маслом или сахаром)	210	6,11	10,71	32,38
		Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	20,00	2,00	58,00

		Йогурт	100	3,15	9,24	19,42
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			510	29,26	21,95	109,80
	ОБЕД	Плов гречневый с мясом	325	2,80	7,04	29,99
		Икра из свеклы с растительным маслом	100	3,80	6,90	16,10
		Чай с сахаром	215	2,30	4,50	14,60
		Бургеры с сыром	60	4,90	5,00	32,50
		Чай с сахаром	215	2,30	4,50	14,60
		Суп картофельный с крупой (рисовой, пшеном, хлопьями овсяными)	250	1,98	2,70	12,10
		Хлеб пшеничный	35	0,90	0,00	4,40
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			1200	18,98	30,64	124,29
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1710	48,24	52,59	234,09
Де						
	ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса и пшена (с маслом и сахаром)	220	6,07	11,18	43,45
		Булочка	100	4,90	5,00	32,50
		Чай с молоком	215	1,53	1,35	15,91
		Сок	200	0,40	0,40	9,80
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			735	12,90	17,93	101,66
	ОБЕД	Суп крестьянский с крупой (перловой, рисовой, овсяной, пшеничной)	250	1,47	4,93	6,10
		Макаронные изделия отварные	200	7,36	6,02	35,26
		Икра из свеклы с растительным маслом	100	3,80	6,90	16,10
		Хлеб пшеничный	35	0,90	0,00	4,40
		Чай с сахаром	215	2,30	4,50	14,60
		Выпечка	50	4,18	1,99	38,54
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			850	20,01	24,34	115,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1585	32,91	42,27	216,66
День						
	ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса и пшена (с маслом и сахаром)	220	6,07	11,18	43,45
		Сыр (порциями) (Российский)	30	6,96	8,85	0,00
		Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13
		Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,94
		Булочка	100	4,90	5,00	32,50
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			560	21,17	34,96	92,02
	ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	250	5,50	5,27	16,53
		Салат со свежей капустой	100	3,00	2,00	23,00

	Котлеты мясные	50	2,30	7,85	17,50
	Макароны отварные с маслом сливочным	150	3,80	6,90	16,10
	Чай с сахаром	215	2,30	4,50	14,60
	Хлеб пшеничный	35	0,90	0,00	4,40
	Бутерброды с сыром	60	4,90	5,00	32,50
	Кисель	60	4,60	0,00	17,50
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		920	27,30	31,52	142,13
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1480	48,47	66,48	234,15

Ден

	ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из пшеничной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом и сахаром)	220	8,65	11,07	54,30
		Булочка	100	4,90	5,00	32,50
		Чай с молоком	215	1,53	1,35	15,91
		Зефир	40	0,26	0,00	0,12
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		575	15,34	17,42	102,83	
	ОБЕД	Рассольник домашний	250	2,10	5,10	12,70
		Рис отварной с маслом	160	4,20	4,80	32,50
		Тефтели с соусом	110	26,40	18,90	24,00
		Чай с сахаром	215	2,30	4,50	14,60
		Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,08	32,02
		Хлеб пшеничный	35	0,90	0,00	4,40
		Бутерброд с варёной сгущенкой	65	0,30	0,00	15,20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		1035	36,86	33,38	135,42	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1610	52,20	50,80	238,25	

Д

	ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из манной крупы (с маслом и сахаром)	220	6,12	10,71	42,35
		Чай с молоком	215	1,53	1,35	15,91
		Сыр (порциями) (Российский)	30	6,96	8,85	0,00
		Хлеб пшеничный	35	0,90	0,00	4,40
		Творожный сыр	43	2,16	3,24	20,88
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		543	17,67	24,15	83,54	
	ОБЕД	Суп рыбный рисовый	300	0,67	1,46	5,10
		Каша рассыпчатая	200	11,46	8,12	51,52
		Гуляш из отварной говядины	100	13,36	14,08	3,27
		Чай с сахаром	215	2,30	4,50	14,60
		Хлеб пшеничный	35	0,90	0,00	4,40
		Булочка	100	4,90	5,00	32,50
		Чай с сахаром	215	2,30	4,50	14,60
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		1165	35,89	37,66	125,99	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1708	53,56	61,81	209,53	

Ден

	ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из пшениной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом и сахаром)	220	8,65	11,07	54,30
		Йогурт	100	3,15	9,24	19,42
		Булочка	100	4,90	5,00	32,50
		Чай с молоком	215	1,53	1,35	15,91
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			635	18,23	26,66	122,13
	ОБЕД	Борщ	250	1,60	4,85	8,55
		Картофельное пюре	160	15,70	5,90	0,50
		Котлеты мясные	50	2,30	7,85	17,50
		Чай с сахаром	215	2,30	4,50	14,60
		Хлеб пшеничный	35	0,90	0,00	4,40
		Бутерброд с сыром	60	4,90	5,00	32,50
		Кисель	60	4,60	0,00	17,50
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			830	32,30	28,10	95,55
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1465	50,53	54,76	217,68

Ден

	ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,48	4,75	17,95
		Бутерброд с варёной сгущенкой	65	0,30	0,00	15,20
		Чай с сахаром	215	2,30	4,50	14,60
		Хлеб пшеничный	35	0,90	0,00	4,40
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			565	8,98	9,25	52,15
	ОБЕД	Салат со свежей капустой	100	3,00	2,00	23,00
		Суп картофельный с крупой (рисовой, пшеном, хлопьями овсяными)	250	1,98	2,70	12,10
		Плов гречневый с мясом	325	2,80	7,04	29,99
		Чай с сахаром	215	2,30	4,50	14,60
		Хлеб пшеничный	35	0,90	0,00	4,40
		Бутерброд с повидлом	65	0,40	0,00	9,80
		Чай с сахаром	215	2,30	4,50	14,60
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			1205	13,68	20,74	108,49
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1770	22,66	29,99	160,64

Ден

	ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса, ячневой, кукурузной и перловой круп (с маслом и сахаром)	220	6,01	10,85	52,93
		Творожный сырок	43	2,16	3,24	20,88
		Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,08	32,02
		Хлеб пшеничный	35	0,90	0,00	4,40
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			498	9,73	14,17	110,23

	ОБЕД	Икра из свеклы с растительным маслом	100	3,80	6,90	16,10
		Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,70	2,85	17,45
		Рис отварной	200	4,86	7,16	48,92
		Соус красный основной	50	1,90	5,80	7,90
		Чай с сахаром	215	2,30	4,50	14,60
		Хлеб пшеничный	35	0,90	0,00	4,40
		Бутерброд с джемом	65	6,78	6,27	0,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			915	23,24	33,48	109,37
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1413	32,97	47,65	219,60
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			19488	745,35	636,97	2551,77

енность приготавливаемых блюд

Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества		
	B1	C	A	Ca	P	Mg

1 (понедельник)

352						
	0,132	0,968	0,044	147,07	221,298	44,33
320	0,16	0,04	0	21,3	76,8	28,2
60,01						
	0	0,021	0	11,094	2,795	1,397
163,66	0,07	0	0	16,1	60,9	23,1
122,4	0	0	0	0	0	0
1018,07	0,362	1,029	0,044	195,564	361,793	97,027
89,75	0,05	15,775	0	49,25	49	22,125
251,00	0,05	0	0,02	114	183	23
94,00						
	0,03	26	0	87	60	40
115,00						
	0	1	0	60	45	7
27,00	0	0	0	8	37	9
38,00						
	0,03	16	0,03	16	11	9
83,00	0	0	0	7	14	5
697,75	0,16	58,775	0,05	341,25	399	115,125
1715,82	0,522	59,804	0,094	536,814	760,793	212,152

нь 2 (вторник)

299,99	0,11	0,968	0,044	133,672	156,728	37,202
139,00	0,07	0	0,005	11,3	39,2	15,2
80,99	0,043	1,333	0	126,592	92,794	15,394
47,00	0,03	10	0	16	11	9
566,98	0,253	12,301	0,049	287,564	299,722	76,796
103,75	0,05	10,675	0	49,725	54,6	26,125
109,00	0,09	4	0	28	55	20
27,00	0	0	0	8	37	9
190,00	0,16	0,04	0	21,3	76,8	28,2
208,40	0,08	0	0	14,92	49,56	11,5
124,00	0,071	0,107	0,014	15,08	60,272	9,798
109,00	0,09	4	0	28	55	20

871,15	0,541	18,822	0,014	165,025	388,232	124,623
1438,13	0,794	31,123	0,063	452,589	687,954	201,419

ень 3 (среда)

352,00	0,132	0,968	0,044	147,07	221,298	44,33
103,00	0,009	0,21	0,063	300	180	16,5
100,60	0,04	1,3	0,02	125,78	90	14
122,4	0	0	0	0	0	0
163,66	0,07	0	0	16,1	60,9	23,1
841,66	0,251	2,478	0,127	588,95	552,198	97,93
117,00	0,05	0,95	0	27,3	36,775	15,225
76,50	0,05	0,15	0,05	15,6	169	15,63
229,00	0,075	4,515	0,015	34,755	131,505	40,53
115,00	0	1	0	60	45	7
109,00	0,09	4	0	28	55	20
27,00	0	0	0	8	37	9
190,00	0,03	10	0	122	120	18
109,00	0,09	4	0	28	55	20
972,50	0,385	24,615	0,065	323,655	649,28	145,385
1814,16	0,636	27,093	0,192	912,605	1201,478	243,315

нь 4 (четверг)

150,00	0,1	0,825	0,025	163	136,875	26,675
320,00	0,16	0,04	0	21,3	76,8	28,2
100,60	0,04	1,3	0,02	125,78	90	14
47,00	0,03	10	0	16	11	9
617,60	0,33	12,165	0,045	326,08	314,675	77,875
80,00	0,05	17,125	0	50,725	38,85	18,75
320,28	0,133	7,334	0	33,117	223,383	46,113
109,00	0,09	4	0	28	55	20
27,00	0	0	0	8	37	9
229,00	0,075	4,515	0,015	34,755	131,505	40,53
109,00	0,09	4	0	28	55	20
874,28	0,438	36,974	0,015	182,597	540,738	154,393
1491,88	0,768	49,139	0,06	508,677	855,413	232,268

нь 5 (пятница)

250,99	0,084	1,176	0,063	133,77	118,188	20,307
330,00	0,56	200	0	140	640	240

172,55	0	0	0	0	0	0
753,54	0,644	201,176	0,063	273,77	758,188	260,307
201,30	0,02	6	0,04	10	20	10
94,00	0,03	26	0	87	60	40
109,00	0,09	4	0	28	55	20
190,00	0,03	10	0	122	120	18
109,00	0,09	4	0	28	55	20
85,75	0,1	8,25	0	26,7	55,975	22,775
27,00	0	0	0	8	37	9
816,05	0,36	58,25	0,04	309,7	402,975	139,775
1569,59	1,004	259,426	0,103	583,47	1161,163	400,082

нь 6 (суббота)

299,99	0,11	0,968	0,044	133,672	156,728	37,202
190,00	0,16	0,04	0	21,3	76,8	28,2
80,99	0,043	1,333	0	126,592	92,794	15,394
47,00	0,03	10	0	16	11	9
617,98	0,343	12,341	0,044	297,564	337,322	89,796
76,25	0,05	9,875	0	35,875	33,575	14,175
224,60	0,08	0	0	6,48	49,56	28,16
94,00	0,03	26	0	87	60	40
27,00	0	0	0	8	37	9
109,00	0,09	4	0	28	55	20
189,00	0,06	0	0,04	14,495	53,75	11
719,85	0,31	39,875	0,04	179,85	288,885	122,335
1337,83	0,653	52,216	0,084	477,414	626,207	212,131

7 (понедельник)

299,99	0,11	0,968	0,044	133,672	156,728	37,202
108,00	0,009	0,21	0,078	264	150	10,5
66,00	0	0	0,04	2,4	3	0
100,60	0,04	1,3	0,02	125,78	90	14
190,00	0,16	0,04	0	21,3	76,8	28,2
764,59	0,319	2,518	0,182	547,152	476,528	89,902
148,25	0,225	5,825	0	42,675	88,1	35,575
115,00	0	1	0	60	45	7

229,00	0,075	4,515	0,015	34,755	131,505	40,53
94,00	0,03	26	0	87	60	40
109,00	0,09	4	0	28	55	20
27,00	0	0	0	8	37	9
190,00	0,03	10	0	122	120	18
83,00	0	0	0	7	14	5
995,25	0,45	51,34	0,015	389,43	550,605	175,105
1759,84	0,769	53,858	0,197	936,582	1027,133	265,007

нь 8 (вторник)

352,00	0,132	0,968	0,044	147,07	221,298	44,33
190,00	0,16	0,04	0	21,3	76,8	28,2
80,99	0,043	1,333	0	126,592	92,794	15,394
129,02	0	0	0	10,72	5,28	2,72
752,01	0,335	2,341	0,044	305,682	396,172	90,644
114,50	0,1	13,125	0	39,75	65,825	28,075
190,00	0	0	0	46	78	16
251,00	0,05	0	0,02	114	183	23
109,00	0,09	4	0	28	55	20
132,80	0,02	0,72	0	32,48	23,44	17,46
27,00	0	0	0	8	37	9
60,00	0,03	10	0	14	23	12
884,30	0,29	27,845	0,02	282,23	465,265	125,535
1636,31	0,625	30,186	0,064	587,912	861,437	216,179

ень 9 (среда)

290,99	0,088	1,166	0,066	134,068	118,184	20,306
80,99	0,043	1,333	0	126,592	92,794	15,394
108,00	0,009	0,21	0,078	264	150	10,5
27,00	0	0	0	8	37	9
122,4	0	0	0	0	0	0
629,38	0,14	2,709	0,144	532,66	397,978	55,2
61,00	0,03	18,9	0,5	5	15	8,9
325,00	0,28	0	0	19,76	271,9	181,1
164,00	0,01	1,2	0	23,6	117,03	20,27
109,00	0,09	4	0	28	55	20
27,00	0	0	0	8	37	9
190,00	0,16	0,04	0	21,3	76,8	28,2
109,00	0,09	4	0	28	55	20
985,00	0,66	28,14	0,5	133,66	627,73	287,47
1614,38	0,8	30,849	0,644	666,32	1025,708	342,67

нь 10 (четверг)

352,00	0,132	0,968	0,044	147,07	221,298	44,33
172,55	0	0	0	0	0	0
190,00	0,16	0,04	0	21,3	76,8	28,2
80,99	0,043	1,333	0	126,592	92,794	15,394
795,54	0,335	2,341	0,044	294,962	390,892	87,924
91,25	0,025	10,925	0	52,525	46,1	23,125
76,50	0,05	0,15	0,05	15,6	169	15,63
229,00	0,075	4,515	0,015	34,755	131,505	40,53
109,00	0,09	4	0	28	55	20
27,00	0	0	0	8	37	9
190,00	0,03	10	0	122	120	18
83,00	0	0	0	7	14	5
805,75	0,27	29,59	0,065	267,88	572,605	131,285
1601,29	0,605	31,931	0,109	562,842	963,497	219,209

ь 11 (пятница)

150,00	0,1	0,825	0,025	163	136,875	26,675
60,00	0,03	10	0	14	23	12
109,00	0,09	4	0	28	55	20
27,00	0	0	0	8	37	9
346,00	0,22	14,825	0,025	213	251,875	67,675
115,00	0	1	0	60	45	7
85,75	0,1	8,25	0	26,7	55,975	22,775
201,30	0,02	6	0,04	10	20	10
109,00	0,09	4	0	28	55	20
27,00	0	0	0	8	37	9
38,00	0,03	16	0,03	16	11	9
109,00	0,09	4	0	28	55	20
685,05	0,33	39,25	0,07	176,7	278,975	97,775
1031,05	0,55	54,075	0,095	389,7	530,85	165,45

ь 12 (суббота)

334,00	0,066	0,968	0,044	130,966	157,432	36,454
122,4	0	0	0	0	0	0
132,80	0,02	0,72	0	32,48	23,44	17,46
27,00	0	0	0	8	37	9
616,20	0,086	1,688	0,044	171,446	217,872	62,914

94,00	0,03	26	0	87	60	40
118,25	0,1	8,25	0	29,2	67,575	27,275
279,60	0,04	0	0	1,82	81,26	21,78
92,00	0,03	2,3	0,03	33,6	37,9	12
109,00	0,09	4	0	28	55	20
27,00	0	0	0	8	37	9
84,00	0	0	0	3,6	80,4	10,5
803,85	0,29	40,55	0,03	191,22	419,135	140,555
1420,05	0,376	42,238	0,074	362,666	637,007	203,469
18430,33	8,102	721,938	1,779	6977,591	10338,64	2913,301

Fe		
2,376		
1,39		
0,279		
0,77		
0		
4,815		
0,825		
0,5		
0,2		
0		
0,9		
0,6		
0		
3,025		
7,84		
0,836		
0,73		
0,408		
2,2		
4,174		
1,225		
0,7		
0,9		
1,39		
1,14		
0,93		
0,7		

6,985	
11,159	
2,376	
0,21	
0,14	
0	
0,77	
3,496	
0,725	
1,2	
1,485	
0	
0,7	
0,9	
0,6	
0,7	
6,31	
9,806	
0,65	
1,39	
0,14	
2,2	
4,38	
0,675	
4,199	
0,7	
0,9	
1,485	
0,7	
8,659	
13,039	
0,462	
10	

0
10,462
1,2
0,2
0,7
0,6
0,7
0,875
0,9
5,175
15,637

--	--

0,836
1,39
0,408
2,2
4,834
0,575
1,48
0,2
0,9
0,7
0,91
4,765
9,599

--	--

0,836
0,3
0,02
0,14
1,39
2,686
2,05
0

1,485
0,2
0,7
0,9
0,6
0
5,935
8,621

--	--

2,376
1,39
0,408
0,48
4,654
1,075
2
0,5
0,7
0,7
0,9
0,2
6,075
10,729

--	--

0,506
0,408
0,3
0,9
0
2,114
0,3
6,08
2
0,7
0,9
1,39
0,7
12,07
14,184

--

2,376
0
1,39
0,408
4,174
1,1
1,2
1,485
0,7
0,9
0,6
0
5,985
10,159

--

0,65
0,2
0,7
0,9
2,45
0
0,875
1,2
0,7
0,9
0,6
0,7
4,975
7,425

--

0,638
0
0,7
0,9
2,238

0,2
1,125
0,7
0,5
0,7
0,9
0
4,125
6,363
124,561